

# Toukokuun kk-kirje

Kausi lähenee loppua ja kilpauinnin osalta pääkisasat ovat jo nurkan takana. Tulevana viikonloppuna 10.-11.5. uidaan Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit, joiden yhteydessä myös sprintti SM -viestit. Tampereelle kilpailuihin osallistuu seurastamme lähes 50 uimaria.

Rollo-uinnit kisataan Tampereella 6.-8.6., IKM-uinnit Vaasan uimahallissa 13.-15.6. ja SM/NSM-uinnit Helsingissä Mäkelänrinteen uintikeskuksessa 26.-29.6. Kilparyhmät lomailevat ja osallistuvat kesätreeneihin valmentajien ohjeistuksen mukaan. Kesätreenejä järjestetään 14.7. alkaen Kupittaaan maauimalassa, Petreliuksessa ja Samppalinnassa. Impivaaran uimahalli on suljettu myös kilpauimareiltamme 25.6.-4.8. Ensi kauden ryhmistä tiedotamme tiistaina 17.6.

Kevään viimeiset kotikisamme on Hela-uinnit Impivaaran uimahallissa 50m altaassa torstaina 29.5.2025. Kilpailuihin tarvitaan talkooväkeä toimitsijoiksi. Kilpailujen järjestäminen on tärkeä osa seuran varainhankintaa, jolla saamme pidettyä kausimaksut ja muut kustannukset kohtuullisina. Järjestämällä kisoja tarjoamme myös omille uimareillemme kilpailumahdollisuuden. Ohessa on linkki taulukkoon, jonne pääset kirjoittamaan nimesi itsellesi sopivan tehtävän kohdalle:  
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kFaLidQyvJOQ0UcbqSBFCPIAHBHj2sqkrA00J7NzcLM/edit?usp=sharing>

Olemme aloittaneet yhteistyön psyykkisen valmentajan Hanna Pitkäsen kanssa. Hanna on ”eläköitynyt” ammattiurheilija ja nykyinen psyykkinen valmentaja. Parin vuoden ajan hän on työskennellyt yksilöiden parissa uinnissa. Hannaan ja hänen yritykseensä Mielitreeneihin voit tutustua osoitteessa [www.mielitreeneit.fi](http://www.mielitreeneit.fi). Tulevana syksynä valmentajillemme tullaan tarjoamaan psyykkisen valmennuksen koulutusta Hannan ohjaamana. Yksilövalmennusta kaipaavat urheilijat voivat ottaa yhteyttä jo nyt suoraan Hannaan sähköpostitse [mielitreeneit@gmail.com](mailto:mielitreeneit@gmail.com) tai puhelimitse +358503048211. Toukokuun Hela-uinneissa Hanna tulee olemaan myös paikan päällä, joten silloin on mahdollisuus tutustua aiheeseen lisää uimahallilla.

Ensi viikolla 12.-18.5. vietetään Uimataitoviikkoa, viikon teemana on ”kellu elääksesi”. Impivaaran uimahallissa ja Samppalinnan maauimalassa on viikon aikana mm. aikuisille tekniikkaopetusta ja lapsille kellumisen ja sukeltamisen harjoittelua. Liitteessä on tarkempaa tietoa. Torstaina 15.5. Matti Mattsson saapuu Turkuun, Samppalinnaan ja pitää Junior 2, Rollo 1-2 -ryhmillemme tekniikkaklinikan klo 15.45-16.45. Uimareilla on mahdollisuus päästä myös Matin kanssa fanikuvaan ja saada nimmarit Olympiamitalistilta. Toivottavasti mahdollisimman moni uimari pääsee paikalle.

Ilmoittautuminen kesätoimintaamme on avoinna, tarjolla on uimakouluja ja tekniikkakursseja niin lapsille kuin aikuisille. Suositut kesäleirit järjestetään kesäkuussa Impivaaran uimahallissa, vielä ehtii ilmoittautua mukaan. **Syksyn kurseille ilmoittautuminen alkaa maanantaina 12.5. klo 17.00.** Tarjontaan voi tutustua etukäteen verkkosivuillamme.

Suuren suosion saavuttaneet Samppalinnan valvotut kuutamouinnit jatkuvat tänäkin kesänä. Kuutamouinnit toteutetaan Turun kaupungin liikuntapalveluiden ja ÅTUS:in (Uinti Turku – Åbo Simning ry) yhteistyönä. Kesän 2025 kuutamouintien ajankohdat ovat: Pe 25.7. klo 21-00, Pe 15.8. klo 21-00 (+ 24h uinti) ja Pe 5.9. klo 21-00. Kuutamouinteihin ovat kaikki tervetulleita maauimalan sisäänpääsymaksun hinnalla. Tulemme myös tarvitsemaan ko. tapahtumiin vapaaehtoisia mm. lipunmyyntiin ja järjestyksen valvontaan. Näihin tehtäviin ilmoittautumislinkki tulee kesäkuussa.

--

Ystävällisin terveisin  
Uinti Turku - Åbo Simning ry / Heidi Rissanen

## Liitteet

- [Uimataitoviikko.pdf](#) (2 MB)