

Syyskuun kk-kirje

Kuukausi on taas vaihtunut ja uusi kausi lähtenyt vauhdilla käyntiin. Uintikurssimme alkoivat reilu viikko sitten täydempinä kuin koskaan aiemmin, mikä kertoo valtavasta kiinnostuksesta toimintaamme kohtaan. Viime kauden aikana **jäsenmäärämme** kasvoi huikeasti ja nousi jo **yli 1900:n**, mikä on hieno osoitus seuran vetovoimasta ja yhdessä tehdystä työstä.

Syyskausi tuo mukanaan myös paljon odotettuja tapahtumia: järjestämme peräti kolmet omat kilpailut, joista ensimmäiset – **Hessun Vinstat – uidaan jo 20.9.** Kilpailuihin tarvitaan talkooväkeä toimitsijoiksi. Ohessa on linkki taulukkoon, jonne pääset kirjoittamaan nimesi itsellesi sopivan tehtävän kohdalle: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1JmmsXeTP7HGeefkXdyXckMpxKxi8U631sBfUKLriRs/edit?usp=sharing>

Syksyllä järjestämme myös toiset omat kilpailut, **ÁTUS Games 11.10., ja Uimaliiton kanssa yhteistyössä IKM-aluekilpailut 14.-16.11.** Laitattehan päivämäärät jo ylös, sillä kilpailuiden järjestäminen ilman teitä vapaaehtoisia on mahdotonta. Kilpailujen järjestäminen on myös tärkeä osa seuran varainhankintaa, jolla saamme pidettyä kausimaksut ja muut kustannukset kohtuullisina. Järjestämällä kisoja tarjoamme myös omille uimareillemme kilpailumahdollisuuden. Syyskauden kilpailuissa arvomme toimitsijoiden kesken 2 elokuvalippua / kilpailupäivä.

Olemme saaneet kilpauimareiden oheisharjoitteluun vahvistusta ja lisää osaamista elokuun alusta alkaen, kun **Leevi Nuutila**, Keski-Suomen vahvistus on aloittanut Nuorten ja Junior 1 ryhmien kanssa. Leevi toimii Turun seudulla fysiikkavalmentajana laajasti yhteistyössä eri urheilijoiden ja seurojen kanssa. Valmennettavia häneltä löytyy pääasiassa yleisurheilusta (pikajuoksu), jalkapallosta, jääkiekosta ja näiden lisäksi myös hyvinvointiliikunnan parista. Leevin oma lajitausta tulee joukkuepallolajeista, mutta ohella ovat kulkeneet vahvasti muun muassa hiihto ja yleisurheilu. Kun ominaisuudet eivät riittäneet huipulle, luontainen tie johti valmentajaksi, ja takana onkin jo lähes 10 vuotta päätoimista valmentamista. Nuorille Leevi on kertomansa mukaan valmentajana helposti lähestyttävä, runsaasti kommunikoiva ja jokaisen tarpeet huomioon ottava.

Syyskuun alusta olemme aloittaneet yhteistyön **Pro Performance Academyn** ammattilaisten kanssa. Yhteistyön myötä jäsenillemme ja heidän huoltajille avautuu mahdollisuus hyödyntää huippuluokan osaamista niin suorituskyvyn kehittämisessä, urheiluhieronnassa kuin fysioterapiassa. Pro Performance Academyn asiantuntijat mm. monelle uimarillemme jo tuttu Katriina Toivonen auttavat sekä urheilijoita että kuntoilijoita palautumaan, ennaltaehkäisemään vammoja ja kehittämään suorituskykyään kokonaisvaltaisesti. **Erikoishinnat Uinti Turun jäsenille:**

- Urheiluhieronta: **60 €**
- Fysioterapia: **80 €**

Tervetuloa tutustumaan palveluihin ja varaamaan aikasi – ota rohkeasti yhteyttä Pro Performance Academyyn! [Pro performance Academy](http://www.varaa.timma.fi) **AJANVARAUS:** www.varaa.timma.fi

Muistuttelen teitä vielä myös yhteistyöstämme **Mentor Gymin** kanssa. Yhteistyön myötä seuran jäsenille tarjoutuu erinomainen mahdollisuus hyödyntää Mentor Gym kuntosali- ja ryhmäliikuntapalveluja huippuedulliseen hintaan vain 39€/kk (12kk sopimukset).

Kaikki tämä koodilla "ÁTUS hinta" Lisätietoa eduista ja liittymisohjeista:

"ÁTUS hinta" koodilla varustetun jäsenyyden voi käydä tekemässä Mentor Gym Impivaarassa (Jarkko Nieminen areenalla, Kekkuriintie 6) asiakaspalvelupisteellä heidän aukioloaikoina. Asiakaspalvelu avoinna ma-to 10-20, pe 10-18 ja la 9-13. Salijäsenyyttä voi käyttää kaikissa kolmessa Mentor Gym pisteessä www.mentorgym.fi/kuntosali-turku

Seuramme nettisivuilta löytyy **materiaalipankki**, jonne on koottu paljon hyödyllisiä ohjeistuksia ja mm. kaikki edelliset kk-kirjeet. Kannattaa käydä tutustumassa. [Materiaalipankki - Uinti Turku](#) Otathan myös seuramme some-kanavat seurantaan.

--

Ystävällisin terveisin

Uinti Turku - Åbo Simning ry / Heidi Rissanen