

Elokuun kk-kirje

Uusi kausi on jälleen pyörähtänyt käyntiin – ja millä vauhdilla!

Kesän jälkeen arki on palannut altaille, ja uusi harjoituskausi on lähtenyt vauhdikkaasti liikkeelle. Erityisesti kilpauimareille ja heidän huoltajilleen syksy tuo mukanaan paljon uutta Impivaaran uimahallin remontista johtuen. Syyskauden kurssitoiminta on lähtenyt pienemmissä halleissa käyntiin, ja kurssi- sekä harrastustoiminta jatkuu Impivaarassa marraskuussa. Ilmoittautuminen on auki verkkosivuillamme www.uintiturku.fi

Samalla on hyvä hetki pysähtyä hetkeksi katsomaan taaksepäin kesän hienoja tapahtumia ja saavutuksia. Uinti Turun uimarit ovat jälleen osoittaneet, mitä määrätietoinen harjoittelu, laadukas valmennus ja yhteisöllisyys parhaimmillaan tuottavat.

24h Uinnit – yli 106 kilometriä!

Kesän yksi hienoimmista yhteisöllisistä tapahtumista oli jälleen **24h-hyväntekeväisyysuinti**. Tänä vuonna uimarimme pistivät viime vuoden ennätyksen komeasti uusiksi ja uivat vuorokauden aikana yhteensä **yli 106 kilometriä!** Myös sää suosi tapahtumaa ja loi hienot puitteet Samppalinnan maauimalaan yhdessä tekemiselle. Suuri kiitos kaikille uimareille, huoltajille, valmentajille ja muille tapahtumaan osallistuneille – tällaiset päivät ovat juuri sitä seuratoimintaa parhaimmillaan.

Kesän kansalliset ja kansainväliset arvokilpailut toivat hienoja tuloksia

Kesän pitkän radan SM-uinnit sujuivat Uinti Turun osalta hienosti. Uimarimme saavuttivat jälleen useita mitaleja, finaali paikkoja, ennätyksiä ja upeita onnistumisia. Erityisen hieno saavutus nähtiin **4 x 100 m vapaauintiviestin Suomen ennätyksessä**, jossa Uinti Turun joukkuetta edustivat **Aliisa Soini, Cecilia Rönnlund, Venla Holma ja Elsa Constable**. Onnittelut koko joukkueelle hienosta suorituksesta ja uudesta SE- ajasta!

Myös juuri päättyneissä pitkän radan EM-uinneissa Pariisissa nähtiin upeita Uinti Turun onnistumisia. **Aliisa Soini ja Ajjuub Ezzat** saavuttivat molemmat peräti kaksi Suomen ennätystä. Aliisa teki SE-tulokset 50 metrin perhosuinnissa ja 100 metrin perhosuinnissa, kun taas Ajjuub paransi Suomen ennätystä 200 metrin selkäuinnissa sekä 4 x 200 metrin vapaauintiviestissä. Aliisa nähtiin lisäksi kahdessa välieräsuinnissa.

Nämä ovat hienoja osoituksia siitä, että määrätietoinen ja pitkäjänteinen työ vie uimareitamme jatkuvasti eteenpäin. **Onnittelut kaikille kesän aikana onnistuneille uimareille ja heidän taustajoukoilleen!**

Syksyn harjoittelu – vahvaa tekemistä myös altaan ulkopuolella

Impivaaran uimahallin remontti vaikuttaa luonnollisesti myös harjoitteluarkeen, mutta remontti etenee tällä hetkellä hyvää vauhtia. Tavoitteenamme on saada kuivaharjoittelutiloja käyttöön jo syyskuun lopulla ja allastiloihin päästäisiin siirtymään lokakuun aikana. Olemme tehneet kaupungin kanssa hyvää yhteistyötä ja saaneet sovittua korvaavia harjoitustiloja maauimaloihin, Petreliuksen uimahalliin sekä Puolalankadulle. Osa normaalista allasharjoittelusta korvataan tässä vaiheessa monipuolisella kuiva- ja oheisharjoittelulla. Kauden alku onkin erinomainen ajankohta kehittää monipuolisesti myös muita ominaisuuksia kuin uintia – voimaa, liikkuvuutta, kehonhallintaa, nopeutta ja koordinaatiota.

Valmentajat ovat infonneet omia ryhmiään poikkeusajan harjoitteluakatauluista. Ryhmien vakiovuorot Impivaaran uimahalliin päivitetään lähipäivinä seuramme verkkosivuille.

Kiitos uimareille, huoltajille ja valmentajille joustavuudesta remontin keskellä!

Syksyn kilpailukalenteri alkaa vähitellen täyttyä, ja myös Uinti Turku järjestää jälleen omia kilpailuja.

Turussa järjestettävät kilpailut syyskaudella:

- ÅTUS Games 7.11.2026
- Mastersmestaruusuinnit / Nordic Masters Championships 20.–21.11.2026

Omien kilpailujen järjestäminen on seuralle tärkeää monella tavalla. Tarjoamme niiden kautta omille uimareillemme erinomaisia kilpailumahdollisuuksia, mutta samalla kilpailut ovat merkittävä osa seuran varainhankintaa. Niiden avulla pystymme osaltamme pitämään kausimaksut ja muut kustannukset kohtuullisina. Kilpailut eivät kuitenkaan synny ilman vapaaehtoisia. Tarvitsemme myös tänä vuonna paljon vanhempia ja muita seuramme jäseniä mukaan talkootöihin ja toimitsijatehtäviin. Kannustamme erityisesti kilpauimareiden huoltajia tulemaan rohkeasti mukaan – toimitsijatehtävät ovat hyvä tapa nähdä kilpailupäivän toimintaa myös toisesta näkökulmasta ja olla mukana rakentamassa oman lapsen harrastusympäristöä.

Save the date -> Toimitsija/tuomarikoulutus Turussa järjestetään 17.10. klo 9-12.30/13.00-16.00.

Yhteistyökumppanit tukevat uimareidemme arkea

Pro Performance Academyn kanssa tehtävän yhteistyön kautta Uinti Turun jäsenillä ja heidän huoltajillaan on mahdollisuus hyödyntää ammattilaisten osaamista muun muassa suorituskyvyn kehittämisessä, urheiluheronnassa ja fysioterapiassa.

Jäsenetuhinnat ovat:

- **Urheiluheronta 60 €**
- **Fysioterapia 80 €**

Monelle uimarillemme tuttu **Katriina Toivonen** sekä muut Pro Performance Academyn asiantuntijat auttavat urheilijoita muun muassa palautumisessa, vammojen ennaltaehkäisyssä ja suorituskyvyn kehittämisessä. Lisätietoa ja ajanvaraus: www.varaa.timma.fi

Hyvää ja menestyksestä harjoituskautta kaikille uimareille sekä tsemppiä myös huoltajille syyskauden kiireisiin!

--

Ystävällisin terveisin

Uinti Turku - Åbo Simning ry / Heidi Rissanen